

Datum: _____ **Paard:** _____ **Aantal weken verstreken sinds vorige bekapping:** ____
Invulformulier voor / na de bekapping (streep door wat niet van toepassing is)

Let op: laat het paard iedere keer over een vlakke harde ondergrond stappen/draven zodat je alles goed kunt vergelijken en laat het paard stappen of draven in een actief tempo. Vul de lijst in vóór je gaat bekappen en vul hem ná de bekapping nogmaals in (uiteraard alleen als er verschil is maar kijk na de bekapping sowieso hoe je paard loopt en let daarbij op onderstaande punten).

Laat iemand met het paard naar je toe en van je af lopen zodat je de bewegingen in stap vanaf de voor- en achterkant kunt bekijken. Let op zijdelingse bewegingen zoals maaïen, en kijk naar de wijze waarop de hoeven neer worden gezet. Beantwoord de vragen voor zowel stap als draf.

1) Is er sprake van een zijdelingse beweging in het (onder) been als deze door de lucht gaat?

2) Zet het paard zijn hoeven ongeveer vlak neer of zie je duidelijk dat eerst de ene, en dan de andere kant van de hoef de grond raakt (dit is gemakkelijker te zien als je laag bij de grond bent).

3) Staat de hoef stil op het moment dat hij de grond raakt, of maakt hij dan nog een draaiende of voorwaartse beweging?

4) Plaatst het paard de hoeven in een rechte lijn onder zich, of heeft hij een wijde of nauwe gang (hoeven worden dan respectievelijk verder van de middellijn / dichterbij de middellijn geplaatst).

5) Zijn er andere dingen die je nu opvallen?

Bekijk de gangen vanaf de zijkant. Beantwoord de vragen voor zowel stap als draf.

6) Neemt het paard ruime passen? Gaat de achterhoef over de afdruk van de voorhoef of blijft hij erachter? Hoeveel cm ongeveer?

7) Lijkt het paard gevoelig of stijf te lopen of beweegt hij mooi gelijkmatig en soepel?

8) Is er iets anders dat je opvalt?

9) Met welke hoeven landt het paard **in draf** op de toon of op de hiel?

rv: toon / hiel

ra: toon / hiel

lv: toon / hiel

la: toon / hiel

10) Is het paard beter of slechter gaan lopen sinds de vorige keer (ook in de afgelopen tijd tussen de bekappingen in)? Of is er geen verschil? In welke opzichten is er iets veranderd? Kun je een (mogelijke) oorzaak aanwijzen?

Bekijk nu de stand van je paard, van opzij en van de voor/achterkant en betast de hoeven en onderbenen.

11) Staat het paard goed vierkant/kan het vierkant staan of plaatst het (één van) zijn hoeven verder naar voren of juist naar achteren?

12) Staat je paard met zijn hoeven op normale afstand van elkaar, of staan de hoeven ver uit elkaar/dicht bij elkaar?

13) Voelen de hoeven en benen allemaal even warm aan, voel je zwellingen of pulsaties?

14) Is er iets anders dat je opvalt?

Algemene bijzonderheden

15) Kun je aangeven of er bijzondere omstandigheden waren tussen de bekapbeurten in, of dat er omstandigheden zijn veranderd? (zoals huisvesting, voeding, medicijnen, mate van beweging, training, weersomstandigheden, bekapwijze enzovoorts)

Bekijk nu de hoeven, je hoeft ze niet helemaal te beschrijven want dat kost teveel tijd en bovendien is het beter om er foto's van te maken. Schrijf hieronder wel op of er aspecten zijn aan de hoeven zijn die je opval-
len.

Ruimte voor eventuele overige opmerkingen:

Maak nu foto's van de hoeven zoals uitgelegd in het boek *Natuurlijk Bekappen*. Volg goed de instructies op die in het boek worden genoemd (camera standpunt, goede stand van het paard enzovoorts). Let er tevens op dat de hoeven helemaal schoon zijn voordat je foto's maakt en dat de camera goed is ingesteld zodat het juiste gedeelte van de foto scherp is. Tip: zorg ervoor dat je steeds een vaste volgorde hebt zodat je weet welke hoof op de foto staat. Het komt erg vaak voor dat mensen echt niet meer weten 'welke hoof dit ook alweer was'... Een vaste volgorde van foto's maken helpt dit voorkomen. Met een markeerstift LV,RV,LA,RA op de (onderzijde van de) hoof schrijven kan ook heel handig zijn. Als je alle veranderingen echt goed in de gaten wilt houden, is het een goed idee om bij iedere foto van de hoof ook een liniaal te fotograferen.

Als je een videocamera hebt is het uiteraard erg handig en interessant als je video-opnames kunt maken van vóór de eerste natuurlijke bekapping, en daarna periodiek weer opnames om het verschil op te nemen. Let er op dat je de camera stil houdt en het paard over dezelfde harde vlakke ondergrond laat gaan in hetzelfde tempo zodat de beelden goed kunnen worden vergeleken.

N.B.: Een 'afwijkende' manier van lopen of staan hoeft helemaal niet altijd te duiden op een slechte bekapping! Ieder paard loopt en staat anders, en dat ligt niet alleen aan zijn hoeven maar ook aan de rest van zijn bouw en gesteldheid. Toch gebeurt het vaak dat een paard slecht loopt doordat hij slecht is bekap, daarom is het aan te raden de vragen te beantwoorden en de foto's te maken. Je bent je dan bewust van de manier waarop jouw paard loopt, je ziet de eventuele veranderingen in positieve en negatieve zin en kunt op tijd ingrijpen als er eventueel iets minder goed gaat.